**13 сентября 2023 года в Доме культуры г. Наволоки состоялся выездной обучающий семинар по** [**проекту**](http://szn.ivanovoobl.ru/department/) **«Моногорода. Здоровье и безопасность старшего поколения» Фонда «Серебряное поколение»**

13 сентября 2023 года в Доме культуры г. Наволоки состоялся выездной обучающий семинар по [проекту](http://szn.ivanovoobl.ru/department/) «Моногорода. Здоровье и безопасность старшего поколения» Фонда «Серебряное поколение», победителя конкурса грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

Проект «Моногорода. Здоровье и безопасность старшего поколения» - это дальнейшее развитие проекта «Здоровье и безопасность старшего поколения», успешная реализация которого завершилась в 2022 году. Новый проект направлен на смягчения социальной ситуации в монопрофильных муниципальных образованиях (моногородах) Ивановской области, в том числе с наиболее сложным социально-экономическим положением во взаимосвязи с проблемами функционирования градообразующих организаций.

Программа семинаров изменена за счет включения в нее такой актуальной темы, как «Особенности питания людей в пожилом возрасте», также по просьбам участников семинаров оставлены в программе такие темы как: «Профилактика и ранняя диагностика сердечно-сосудистых заболеваний», «Профилактика и ранняя диагностика рака», «Как не стать жертвой мошенников». Внесены изменения и в географию проекта - обучающие семинары будут проведены во всех 10 моногородах Ивановской области и в 3 городских округах - Иванове, Кохме и Кинешме, которые официально хотя и не входят в Перечень монопрофильных муниципальных образований РФ (моногородов), но имеют все основные признаки моногорода - их экономическая деятельность была тесно связана с развитием предприятий текстильной и легкой промышленностью, которые были или закрыты или значительно сократили объемы производства.

В семинаре приняли участие 50 человек из целевой группы проекта, всем участникам выдан раздаточный материал по темам семинара и минеральная вода.

После завершения семинара были проведены индивидуальные консультации слушателей семинара с преподавателями по тематике занятий и было проведено комплексное обследование 28 слушателей семинара специалистами Центра здоровья ОБУЗ «Кардиологический диспансер», партнера проекта, с целью выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Каждому прошедшему обследование был составлен индивидуальный план по формированию здорового образа жизни, коррекции имеющихся факторов риска и по показаниям проведено углубленное профилактическое консультирование.

Проведение семинаров организует Фонд социальной, правовой и финансовой поддержки ветеранов, пенсионеров, патриотических движений и культурно – исторического наследия «Серебряное поколение» (Фонд «Серебряное поколение») совместно с Ивановской региональной организацией Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов при поддержке Правительства Ивановской области, Департаментов внутренней политики, здравоохранения и социальной защиты населения Ивановской области, ОБУЗ «Ивановский областной кардиологический диспансер», ОБУЗ «Ивановский областной онкологический диспансер», Ивановского отделения ПАО Сбербанка России и других организаций.

Проблема, на решение которой направлен проект заключается в том, что у людей старше трудоспособного возраста, как мужчин, так и женщин, проживающих в монопрофильных муниципальных образованиях (моногородах) Ивановской области нет возможности получать системную информацию об основах здорового образа жизни, анатомо-физиологических и психологических особенностей пожилых людей, получать навыки профилактики заболеваний и своевременно проходить медицинские обследования. Вместе с тем, по мнению ученых (журнал «Фундаментальные исследования», 2008. № 1 – С. 101-103), информированность пожилых людей об имеющихся у них заболеваниях и обучение основам самоконтроля приводят к уменьшению частоты осложнений, улучшению качества жизни. Это имеет не только медицинское, но и социально-экономическое значение, так как способствует социальной адаптации пожилых людей и ведет к уменьшению прямых и косвенных затрат на их лечение.

С вступительным словом к участникам семинара обратились заместитель Главы Администрации Наволокского городского поселения Елена Карпова и председатель Ивановской региональной организации ветеранов Леонид Лампасов, директор Фонда «Серебряное поколение», который рассказал участникам семинара о проекте «Моногорода. Здоровье и безопасность старшего поколения», представил членов команды и преподавателей семинара.

В качестве преподавателей - консультантов и команды проекта в семинаре приняли участие: врач кардиолог областного кардиодиспансера Бурыкина Л.Н. («Профилактика и ранняя диагностика сердечно-сосудистых заболеваний»), врач областного онкодиспансера Быкова О.Е.(«Профилактика и ранняя диагностика рака»), врач - преподаватель ОГБПОУ «Ивановский медицинский колледж» Бурлакова А.А. («Особенности питания людей в пожилом возрасте»), специалист Сбербанка Николаева Е.Е. «Как не стать жертвой мошенников»), координатор проекта Валентина Лампасова. В комплексном медицинском обследовании участников семинара приняли участие врачи по медицинской профилактике Центра здоровья областного кардиодиспансера Ольга Григорьева и Ирина Ершова, а также медсестры Анна Худова и Мариам Арзуманян.